

CHECKLIST : HUISHOUDHULP IN CORONATIJDEN

1. VOOR HET WERK

- als je zelf symptomen hebt, blijf je thuis en verwittig je het kantoor
- mondmasker meenemen als je dit nodig hebt : (1) als je je verplaatst per openbaar vervoer of (2) als er geen afstand kan gehouden worden bij de klant
- papieren zakdoekjes meenemen

2. BIJ AANKOMST BIJ DE KLANT

**RESPECTEER ALTIJD DE BASISREGELS :
AFSTAND HOUDEN / GOEDE HANDHYGIENE /
NIEZEN EN HOESTEN IN ZAKDOEKJE OF ELLEBOOG**

- enkel het hoogst noodzakelijke mee binnen nemen bij de klant
- na aanbellen een stap terugzetten en afstand houden bij het binnengaan
- als de klant symptomen vertoont, verwittig je het kantoor en begin je niet te poetsen
- eerste taak : handen wassen
- daarna : als je mondmasker aan had, dit uitdoen en in afgesloten zakje steken / als je mondmasker wil aandoen bij de klant, dit nu aandoen
- dan weer handen wassen
- daarna : (eventueel) handschoenen aandoen
- poetsmateriaal ontvetten of ontsmetten voor je begint : stelen en handvaten
- het huis moet goed verlucht zijn, als dit niet zo is, zelf nog doen

3. TIJDENS HET WERK

- erop toezien dat de klant niet in dezelfde ruimte verblijft of anders minstens 1,5m afstand houdt
- starten in elke ruimte met de aanraakpunten : lichtschakelaars en thermostaat, klinken van deuren en ramen, afstandsbediening, telefoon, computermuis, spoelknop toilet, kranen, aanrecht, trapleuningen ; daarna de ruimte afwerken
- telkens in elke ruimte met de aanraakpunten starten
- zoals altijd : in elke ruimte van boven naar onder en van deur naar deur werken
- **handen wassen :**
voor en na elke eet- of drinkpauze, voor en na elk toiletbezoek
- uitwisseling van voorwerpen vermijden : geen koffie of drankje van klant aannemen (zelf maken), geen cheques van hand tot hand geven
- niet werken in vochtige, niet verluchte ruimtes
- geen vuile was vastnemen of gebruikte lakens aftrekken
- toilet poetsen : eerst 2 x doorspoelen met gesloten deksel
- er mogen geen ventilators gebruikt worden
- gebruik van trap en lift in appartementen : leuning of liftknop bij voorkeur met een doekje vastnemen of achteraf zeker handen wassen

4. BIJ VERTREK BIJ DE KLANT

- het werk beëindigen : materiaal terugplaatsen, klinken en alles wat je nog aanraakt een laatste keer afvegen.
- werkschoenen uitdoen en afvegen met een doek voor het wegbergen
- handschoenen uitdoen en handen wassen
- papiertje nemen om de klinken bij het buitengaan aan te raken of handen met alcogel inwrijven vlak na het buitengaan als je toch nog iets hebt aangeraakt

5. NA HET WERK THUIS

- wissel van kledij als je thuiskomt
- was je schort elke avond op 60°

- was je gedragen kledij of laat ze minstens 24u hangen voor ze terug aan te doen - gebruik dan bijvb afwisselend 2 kledingsets, de ene ma - woe, de andere di - do, enzovoort

GEHEUGENSTEUNTJE VOOR VOLGORDE BESCHERMINGSMIDDELEN : ZIE ACHTERKANT

BIJ PROBLEMEN OF VRAGEN : CONTACTEER ONS !

Maandag-vrijdag 9u-17u : 011/426218

Buiten de openingsuren : 0473/263122

of per e-mail : info@dienstenbrigade.be



VOLGORDE VOOR HET GEBRUIK VAN BESCHERMINGSMIDDELEN

STARTEN MET WERKEN

1. Handen grondig wassen met zeep (als niet mogelijk : ontsmetten met alcogel)
2. Schort aandoen
3. Handen wassen met zeep
4. Eventueel mondmasker aandoen door enkel lintjes of elastieken zijkant aan te raken
5. Handschoenen aandoen

STOPPEN MET WERKEN

1. **Wegwerphandschoenen** : uitdoen zonder buitenkant aan te raken, daarna in afsluitbaar zakje stoppen en weggooien
Herbruikbare handschoenen : grondig wassen met zeep (terwijl je ze nog aan hebt) en in een proper gesloten zakje stoppen
2. Handen grondig wassen met zeep (als niet mogelijk : ontsmetten met alcogel)
3. Schort uitdoen
4. Handen wassen
5. Mondmasker uitdoen en in een afsluitbaar proper zakje stoppen, enkel aanraken aan elastieken of lintjes
6. Handen wassen